

# Vertrauen lernen

## NaturFreunde Bayreuth gehen mit Flüchtlingen klettern

**BAYREUTH** Die Bergsportabteilung der NaturFreunde Bayreuth bietet am 11. Oktober das erste gemeinsame Klettern mit jungen Flüchtlingen an. Deren Selbstvertrauen soll dadurch gestärkt werden.

und in die Gesellschaft integriert werden wollen und sollen. Die NaturFreunde wollen an dieser Stelle ein Zeichen setzen, die Menschen willkommen heißen, Grenzen überwinden und Vertrauen gewinnen.

In Bayreuth leben derzeit ungefähr 360 Menschen, die voraussichtlich dauerhaft bleiben

Unter der Leitung der stellvertretenden Vorsitzenden Franziska Rehorz, bieten die NaturFreunde Bayreuth jun-

gen Flüchtlingen im Alter von 16 bis 25 Jahren an, gemeinsam einmal im Monat zu klettern. Das Projekt ist für zwei Jahre geplant. Von der Stadt Bayreuth wurde die Kletterwand der Turnhalle im GMG an jeweils einem Sonntag im Monat zur Verfügung gestellt. Zusammen mit dem Familienklettern des Vereins wird parallel dazu eine Flüchtlings-

gruppe betreut. Klettern ist ein wunderbarer Sport, um Vertrauen in eigene Fähigkeiten und Vertrauen in die des Seilpartners zu entwickeln. Durch den besonderen pädagogischen Ansatz, der sich schon früher bewährt hat, wird der Teamgeist über alle Sprachbarrieren hinweg gefördert. Am Sonntag, 11. Oktober soll das gemeinsame Klettererleb-

nis zum ersten Mal stattfinden. Die NaturFreunde hoffen, dass das Angebot auf reges Interesse stößt. Dieses Projekt lebt von der Vielfalt und der Gemeinschaft.

**Info:** Mehr dazu sowie Termine findet man auf der Internetseite der Bayreuther NaturFreunde unter [www.naturfreunde.info](http://www.naturfreunde.info).



Zug um Zug zu mehr Selbstvertrauen. Die NaturFreunde machen's möglich. Foto: red



**Tipp**

### Obstbäume naturnah pflegen

Obstbäume und Beerensträucher pflanzen: Mit naturgemäßer Pflanzung und Pflege, bedeutet dies, ein optimales Endergebnis mit wenig Aufwand und in kurzer Zeit zu erzielen. Welche Sorte ist geeignet? Was ist ein Hoch-, ein Halb-, oder ein Niederstamm? Und was ist eine „Unterlage“? Im **Baumschnittkurs**, der am Montag, 12. Oktober, von 10 bis 16 Uhr im Seminarraum 4 des RW 21 stattfindet, werden Tricks von Bauern und Obstliebhabern verraten. Thematisiert werden die Besonderheiten des Standorts und der unterschiedlichen Pflegeansprüche von Apfel, Birne, Pflaume und Kirsche ein. Anmeldung bis Montag, 12. Oktober, unter der Nummer 01 70/9 53 40 58.

### Gebärdensprache lernen

Die Volkshochschulen im Landkreis Bayreuth bieten in Kooperation mit dem Sozialdienst für Hörgeschädigte des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes ab Donnerstag, 8. Oktober, wieder einen **Anfängerkurs** Gebärdensprache an. Der Kurs dauert zehn Abende und findet jeweils von 17.45 bis 19.15 Uhr in den Räumen des Gehörlosentreffs, Bismarckstraße 21 (bei der Bushaltestelle), in Bayreuth statt. Anmeldeschluss ist Montag, 5. Oktober. Der Kurs steht allen Interessierten offen. Er eignet sich besonders für Hörgeschädigte, deren Familienangehörige, Arbeitskollegen, Schüler und Studenten aus sozialen Berufen und Behördenvertreter. Der Kursleiter ist selbst gehörlos und ein erfahrener Lehrer auf diesem Gebiet. Info und Anmeldung im Landratsamt: Telefon 09 21/72 83 51, E-mail: [vhs-bayreuth-land@lra-bt.bayern.de](mailto:vhs-bayreuth-land@lra-bt.bayern.de) sowie beim Sozialdienst für Hörgeschädigte: Telefon 09 21/99 00 87 35, Fax 09 21/99 00 87 43.



### Afrika hautnah

**BAYREUTH** Ein Paar, ein Kontinent, zwei Jahre und 100.000 Kilometer: Auf ihrer Tour durch Afrika haben Herta und Werner Beck diesen faszinierenden Kontinent und seine Menschen hautnah kennengelernt. Ihre Erlebnisse und Erfahrungen präsentieren sie in einer spannenden Multivisi-

onsshow. Mit ihrer Reisereportage „Auge in Auge mit Afrika – Eine Reise zu den Menschen und ihren Kulturen“ machen sie am Donnerstag, 8. Oktober, auch in Bayreuth Halt: um 20 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus, Richard-Wagner-Straße 24. Weitere Infos unter [www.hwbeck.de](http://www.hwbeck.de).

24/7 einkaufen:  
**ONLINE SHOP**  
[www.xxxlshop.de](http://www.xxxlshop.de)

**XXXL HERBST KOLLEKTION**

59,99  
**AB 19,99**  
SATIN-BETTWÄSCHE

*fleurette*  
**Satin-Bettwäsche-Garnitur**  
100% Baumwolle, mit Reißverschluss, ca. 135 x 200 und 80 x 80 cm  
40960086\_03 ~~59,99~~ **19,99**  
ca. 155 x 220 und 80 x 80 cm  
40960087\_03 ~~69,99~~ **24,99**

**MwSt. GESCHENKT**

**19%**<sup>1)</sup>

**ZUSÄTZLICH**

**5%**<sup>2)</sup>

**EXTRARABATT**

**AUF MÖBEL, KÜCHEN UND MATRATZEN**

**GUTSCHEIN**

**25€**<sup>3)</sup>

AB KAUF 100 €  
GÜLTIG VOM 30.09. BIS 04.10.2015

**XXXL Lutz neubert bierstorfer MANN MOBILIA emsländer hiendl GAMERDINGER KRANZ KRÖGER RÜCK**

Alle Preise sind Abholpreise. Nur solange Vorrat reicht. Ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXL Einrichtungshäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, Gültig bis 04.10.2015. 140-5-r **XXXL MEIN EINRICHTUNGSHAUS.**

<sup>1)</sup> Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen. Ausgenommen: Aktuelle Werbe-Angebote (s. a. [www.xxxlshop.de](http://www.xxxlshop.de)), „Bestpreis“-Artikel, Glas-, Natur- und Kunststeinarbeitsplatten, Gutscheinkauf, Produkte auf Hochzeits-, Tauf- und Babytischen, Artikel der Abteilungen Wohnen Exklusiv, Ambia Home, Junges Wohnen und Garten, Produkte der Firmen Aeris, Airline by Metzeler, Anrei, b-collection, Bacher, Belly Button by Paidi, Black Label by W. Schilling, CS Schmal, de Sede, Draener, Ekornes, Gwinner International, Hasena, Henders & Hazel, Jensen, Joop! Living, Klöber, Leander, Leonardo Living, Lieberz, Miele, Moll, Musterring, Natuzzi, Nicol, now! by hülsta, Paschen, Pekodom, Pieper, Rolf Benz, Ronald Schmitt, Schönbuch, SieMatic, Smedbo, Spectral, Stokke, Team 7, Tempur und WK Wohnen. Der Rabatt entspricht dem MwSt.-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 15,96%). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassensbon ausgewiesene MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen MwSt. möglich). Keine weiteren Konditionen möglich, die über den zusätzlichen 5%-Extrarabatt hinausgehen. Abholpreis ist Basis für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 04.10.2015.

<sup>2)</sup> Nur in einigen ausgesuchten XXXL Filialen erhältlich.

<sup>3)</sup> Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen. Ausgenommen: siehe <sup>1)</sup> und hülsta. Keine weiteren Konditionen möglich, die über die 19%-MwSt.-Aktion hinausgehen. Abholpreis ist Basis für alle Abschläge. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 04.10.2015.

<sup>4)</sup> Gültig nur bei Neuaufträgen für fast alle Artikel in den Abteilungen Boutique, Heimtextilien, Leuchten, Vorhänge, Boden sowie Baby & Kinder. Ausgenommen: Aktuelle Werbe-Angebote (s. a. [www.xxxlshop.de](http://www.xxxlshop.de)), „Bestpreis“-Artikel, Gutscheinkauf, Produkte auf Hochzeits-, Tauf- und Babytischen, Bücher, Artikel der Abteilung Ambia Home sowie Produkte der Firmen Belly Button, Belly Button by Paidi, Bugaboo, Cybex Sirona, Escalé, Fissler, Joolz, Leander, Maxi Cosi, Philips, Quinny, Silit, Stokke, TFK, Villoroy & Boch und WMF. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Pro Einkauf und Kunde ein Gutschein einlösbar. Abholpreis ist Basis für alle Abschläge. Gültig vom 30.09. bis 04.10.2015.